Копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 140
И.С. Фрунзенский

Утверждаю
Директор ООО «Венера»
Ф.В.В. Ва И.В.

МЕНЮ
1 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**510**	**18,01**	**19,60**	**73,71**	**525,58**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**21,22**	**24,10**	**81,38**	**615,91**			**101-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верна

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 140

М.С. Грушинская

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

2 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**15,70**	**15,20**	**74,95**	**480,33**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-2								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**17,50**	**17,50**	**80,55**	**546,93**			**101-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 140
М.С. Фрусенкова

Директор ЗАО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

3 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	200	7,80	8,40	30,20	225,80	ТТК №653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**18,63**	**15,00**	**83,45**	**551,98**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	9,80	10,90	37,80	282,30	ТТК №653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**20,63**	**17,50**	**91,05**	**608,48**			**101-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верна

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 140

Утверждаю

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

4 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**16,93**	**19,60**	**65,21**	**500,98**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**20,93**	**24,20**	**80,71**	**614,98**			**101-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верна Сер

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 140
М.Е. Грусинова

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

5 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	**510**	**18,86**	**20,15**	**82,82**	**594,77**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**560**	**23,07**	**24,20**	**92,89**	**699,03**			**101-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верна Сиф-

Согласовано»

Директор МОУ СШ № 140
М.С. Брусилова

Утверждаю

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

6 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,80	23,05	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	**500**	**17,03**	**15,00**	**88,00**	**514,33**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,80	23,05	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	**550**	**18,53**	**18,20**	**100,20**	**569,23**			**101-76**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

Копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 140

«Утверждаю»
Директор ООО «Вестера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
7 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**20,29**	**20,15**	**87,98**	**601,10**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**23,08**	**23,18**	**99,74**	**684,97**			**101-76**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

Копия верна

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 140

М.С. Трушина

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

8 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	9,00	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**640**	**14,74**	**15,00**	**87,68**	**504,70**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	11,00	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	7,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	**695**	**17,10**	**18,45**	**93,30**	**571,70**			**101-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 140

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

9 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	180	9,96	14,40	42,60	337,70	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**15,52**	**15,00**	**87,98**	**545,85**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	200	12,06	17,60	47,40	374,80	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	18,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**17,26**	**18,10**	**85,88**	**564,71**			**101-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верна

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 140

М.С. Фуксенко

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

10 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,20	11,00	9,80	170,80	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**20,24**	**20,75**	**87,98**	**615,30**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**22,88**	**24,18**	**100,54**	**713,97**			**101-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 140
МО Руденко

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
11 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	**504**	**20,26**	**20,80**	**63,82**	**476,27**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**564**	**22,55**	**24,10**	**77,85**	**554,83**			**101-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верна

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 140

Утверждаю

Генерал»

Иванова И.В.

МЕНЮ

12 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**510**	**17,30**	**17,30**	**66,44**	**499,85**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-12								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	**565**	**21,56**	**22,65**	**74,06**	**607,35**			**101-76**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**